




 NEUE SEPARATE BAR
 ALL BOTT PROGRAMM
 LK 32 MVO

**NARRENBAUM
STELLEN**

07.02.2026

 AB 14 UHR
 HEFIGKOFEN



HEMDGLONKER

12.02.2026

 HOF KOPP · HEFIGKOFEN
AB 19 UHR

ANSCHLIESSEND BALL IN DER HALLE SCHRODI

 + DJ NBEE_MUSIC
 + LK FROSCHTIES

Jubiläumskinderball
im Johlespieleland
am 12.02.2026




Beginn: 14.00 Uhr
 Einlass: 13.30 Uhr
 Ende: 16.30 Uhr

Wo: Die Post Oberteuringen
 Kinder: 1,50 Euro
 Erwachsene 2,50 Euro

Bewirtung über die Teuringer Jöhle

NZ Oberteuringen e.V.
Seuringer Jöhle

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

	Notrufe	Gesundheitsdienste
Gemeinde Oberteuringen St.-Martin-Platz 9, 88094 Oberteuringen Vorwahl 07546	Polizeinotruf 110	Allg. ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Kinderärztlicher Notdienst am Wochenende und Feiertage 0180/1929291
Zentrale 299-0	Rettungsdienst und Feuerwehr 112 DLRG-Wasserrettung	HNO-Notdienst 0180/6077211 Augenärztl. Notdienst 0180/1929346 Zahnärztl. Notdienst 0180/5911620
Bürgermeister Ralf Meßmer Vorzimmer 299-10	Krankentransport 19222	Ärzte Dr. med. Oliver Baumiller 07546 1227 Dr. med. Andreas Kirsner 07546 2224
Bauverwaltung 299-40	Polizei Friedrichshafen 07541 701-0 Feuerwehrkommandant Björn Hussal 0151 54926949 Krankenhaus Friedrichshafen 07541 96-0	Zahnärzte Christopher Schinn 07546/91111
Hauptverwaltung/Ordnungsamt 299-20	Integrierte Leitstelle des Bodenseekreises (allgemein) 07541 19296 Fax (auch Gehörlosen-Fax): 07541 809367	Krankengymnastik Alessandra Orlandini 07546/5333 Tobias Cziriak 07546/4060541
Bürger-Service-Büro 299-21 299-22	Notruf für Frauen 07541 21800	Logopädin Susanne Frey 07546/929999
Standesamt 299-10	Störfallnummer 07542 9379-299 für Strom, Gas und Straßenbeleuchtung	Osteopathie Herr Sacher 07546/923438
Tourist-Information 299-25	Störfallnummer 07542 403250 Wasserstörung	Podologie Monja Stephan 07546/4241402
Büro für Gemeinwesenarbeit Inklusionsbeauftragte 299-65		Ambulanter Hospizdienst Friedrichshafen 24 Stunden Sozialdienst 0173/3711226
Mediathek mediathek@oberteuringen.de 299-71	Sonstiges	Apotheke
Finanzverwaltung Außenstelle „Mühle“, Eugen-Bolz-Str. 3 Kämmerer 299-30 Gemeindekasse 299-31 Steueramt 299-32	Telefonseelsorge (gebührenfrei) 0800 1110111 oder 0800 1110222	Rotach-Apotheke 07546 5222 Eugen-Bolz-Straße 8
Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung Montag – Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr Mittwoch 14:00 – 18:00 Uhr oder nach vorheriger Vereinbarung	Hotline Essstörungen: 07541 3000-30 Montag – Freitag 10:00 – 12:00 Uhr Montag – Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr	Apotheken-Notdienst
Sprechstunde des Bürgermeisters Nach Vereinbarung unter 07546 299-10	AIDS-Sprechstunde Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr 07541 204-5860	Apotheken-Notdienst vom Festnetz und Handy 0800 0022833
Fax: 299-88 E-Mail: rathaus@oberteuringen.de Internet: www.oberteuringen.de	AWO Frauen- und Kinderschutzhhaus 07541 4893626	Notdienstplan 06.02. - 13.02.2026
Kläranlage Störfallnummer 07546 2544	Wertstoffhof Oberteuringen Teuringer Straße 24, neben Bauhof Öffnungszeiten: Freitag 15:00 – 17:00 Uhr Samstag 09:00 – 12:00 Uhr Internet: www.abfallwirtschaftsamts.de	Freitag, 06.02.2025 Nestle-Apotheke Linden Tel.: 07541 34227
Bauhof 07546 1774	Wirtschaftsförderung Bodenseekreis GmbH 07541 38588-0 Spatenstraße 10, 88046 Friedrichshafen	Samstag, 07.02.2026 Waldhorn-Apotheke Friedrichshafen Tel.: 07541 95150
Straßenbeleuchtung Störfallnummer (24 Stunden) 07542 9379 strassenbeleuchtung@rw-bodensee.de	Regionalwerk Bodensee GmbH & Co. KG Strom-, Gasversorgung und Straßenbeleuchtung Waldesch 29, 88069 Tettnang 07542 9379-0 Internet: www.rw-bodensee.de	Sonntag, 08.02.2026 Herz-Apotheke im Bodensee-Center Tel.: 07541 3858555
Gemeindehallen Sporthalle 07546 299-59	Störfallnummer 07542 9379-299 (24 Stunden)	Montag, 09.02.2026 Marien-Apotheke Ailingen Tel.: 07541 53087
Kindergärten/Schule Rotachkindergarten 07546 299-35 Kinderhaus am Teuringer 07546 299-62 Kindergarten St. Martin 07546 2263 Teuringer-Tal-Schule 07546 92199 0 Teuringer-Tal-Schule (Betreuung) 07546 92199 20	Haus der Pflege St. Raphael 07546 9399 - 102	Dienstag, 10.02.2026 Bären-Apotheke Markdorf Tel.: 07544 8400
Kontodaten Bürgerstiftung Oberteuringen: Raiffeisenbank Oberteuringen eG IBAN: DE77 6516 2832 0088 0000 01 BIC: GENODES1OTE	Landratsamt Bodenseekreis 07541 204-0 Abfallwirtschaftsamtsamt 07541 204-5199 Müllabfuhr siehe Abfuhrplan und Amtsblatt	Mittwoch, 11.02.2026 Nestle-Apotheke am See Tel.: 07541 3989020
Gehrenberg-Wasserversorgung St.-Martin-Platz 9, 88094 Oberteuringen Verwaltung 07546 299-50 Störfallnummer 07542 403250	Forstverwaltung Jörn Burger 07544 500-235 0171 5505332 0800 1110222	Donnerstag, 12.02.2026 Apotheke am Hafen Tel.: 07541 23136
	Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“ 0800 1110333	Freitag, 13.02.2026 Rotach-Apotheke in Oberzell Tel.: 07546 5222
		* Diese Apotheken haben Zusatzdienst So. + Feiertag 10:00 - 13:00 Uhr und 18:00 - 19:00 Uhr

AKTUELLES AUS DEM HAUS AM TEURINGER



Bachäckerstraße 7

Mediathek am Teuringer
Team Mediathek
07546 299 71
mediathek@oberteuringen.de
<https://open.rz-kiru.de/oberteuringen>
Öffnungszeiten:
Mittwoch 09:00 - 11:00 Uhr
15:30 - 17:30 Uhr
Donnerstag 09:00 - 11:00 Uhr
15:30 - 17:30 Uhr
Freitag 09:00 - 11:00 Uhr

Kinderhaus am Teuringer
Sabine Römhild, 07546 299 60
Heike Steier-Schmidt, 07546 299 62

Büro für Gemeinwesenarbeit am Teuringer
Annika Taube, Inklusionsbeauftragte
Lara Volk, Lebensräume für Jung und Alt
07546 91 80 81, 07546 35 29 89 53
lebensraum.oberteuringen@stiftung-liebenau.de

Café am Teuringer
Maria Frankova
Tel. 07546 424 37 93
Öffnungszeiten: Mo 14:30 - 17:00 Uhr
Mi 10:00 - 17:30 Uhr
Do 10:00 - 17:30 Uhr
Fr 09:00 - 13:00 Uhr
So 13:30 - 17:30 Uhr
Di & Sa bleibt das Café geschlossen.

Familientreff am Teuringer
Olivia Meßmer 07546 299 67
familientreff@oberteuringen.de

Bildungs-, Begegnungs- und Förderzentrum (BBF) der Liebenau Teilhabe gGmbH
Martin Schmidtke (Teamleitung)
07546/3529890 oder 07546/35298950
bbf.oberteuringen@stiftung-liebenau.de
martin.schmidtke@stiftung-liebenau.de

Kostenlose Sprechstunden und Beratungsmöglichkeiten

Im Büro für Gemeinwesenarbeit:
Beratung zu den Themen Ehrenamt, Inklusion und Älter werden in der Gemeinde

Annika Taube: Nächste Sprechstunde: April 2026
Lara Volk in der Regel anwesend: Di. - Do. vormittags

Im Büro des Familientreffs:

Für Pflegebedürftige und deren Angehörige: Unabhängige Beratung des Kreis-Pflegestützpunkts, Monika Topp, Tel.: 07541 204 3129, E-Mail: pflegestuetzpunkt@bodenseekreis.de
Sprechstunde: 14-tägig dienstags 14:00 - 16:00 Uhr, nächster Termin: 17.02.2026

Bei Kinder-/Erziehungsfragen, Überforderung, Partnerschaftsproblemen, finanziellen Nöten, Fragen bei Trennung und Scheidung, Allgemeiner Sozialer Dienst, Tanja Staneker, Tel. 07541 204 53 43, tanja.staneker@bodenseekreis.de
Sprechstunde: Nach Terminvereinbarung

Beratung zum Thema Integration für Geflüchtete in Anschlussunterbringungen: Integrationsmanagerin: Miriam Mačak, E-Mail: miriam.macak@bodenseekreis.de, Mobil: 0159 042 04 684

Sprechstunde: Montags 14:00 bis 17:00 Uhr, mittwochs: 09:00 bis 12:00 Uhr



Nächstes Treffen der Pflegenden Angehörigen am 16.02.26

Nächstes Treffen:

Montag, 16.02.2026, um 19:30 Uhr
Wo: Gemeinschaftsraum 1 im Haus am Teuringer
Kontakt: Frau A. Stark Tel.: 0176 621 74527 und Frau M. Dis-selkamp Tel.: 07546 5878

Teilnahme: Gegen eine Spende für das Material. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich.

Nächster Termin: Freitag, 20. Februar (15:00-19:00 Uhr), Samstag, 21. Februar (09:00-13:00 Uhr)

Leitung: Doris Ling

Anmeldung und Information bei Doris Ling, Tel.: 07546 929818



Oberteuringen spielt Brettspiele

Am **Mittwoch, 11.02.2026,**
von **19:00 - 22:00 Uhr**
treffen wir uns wieder im Haus am Teuringer.

Bringt gerne eure Lieblingsspiele mit!
Kontakt: Frank Härtel Tel. 0163 627 33 46
und Kathrin Hennig Tel. 0172 265 96 61



Öffnungszeiten während der Fasnetsferien

Am Freitag, den 13.02.2026, bleibt die Mediathek geschlossen.

Während der Fasnetsferien vom 16.02. - 20.02. haben wir wie gewohnt geöffnet.

W
E
K R E A T I V
K M
S
T
A
T E U R I N G E R
T A L

Inklusive Kreativwerkstatt Diesmal: Strick- und Häkelwerkstatt

Herzliche Einladung zu den inklusiven Workshops 2026 in den Gemeinschaftsräumen im Haus am Teuringer! Kreatives Tun verbindet und bringt Wunderbares hervor. Deshalb möchten wir Menschen aller Generationen, mit und ohne Beeinträchtigung, aus Oberteuringen und Umgebung einladen, zusammen kreativ zu sein. Kinder ab 6 Jahren sind mit Begleitperson willkommen.



MITTEILUNGEN DER GEMEINDE

SCHUL- UND RATHAUSSTURM

FREITAG, 13. FEBRUAR 2026

Um 09:45 Uhr treffen wir uns am Franz-Roth-Platz um gemeinsam die Grundschule und anschließend das Rathaus zu stürmen.

Nachdem wir unser Narrensymbol auf dem St.-Martin-Platz gestellt haben, ziehen wir zum Gasthaus „Die Post“, wo wir mit Programm und musikalischer Unterhaltung gemeinsam feiern wollen.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Die Oberteuringer Narrenzünfte mit dem
Musikverein Oberteuringen und der
Teuringer Frauen Fasnet



Erste Rate Grund- und Gewerbesteuer wird fällig

Am 15. Februar 2026 werden folgende Steuern zur Zahlung fällig:

- die erste Rate der Gewerbesteuer entsprechend dem Gewerbesteuerbescheid vom 12. Januar 2026
- die erste Rate der Grundsteuer entsprechend dem Grundsteuerjahresbescheid vom 9. Januar 2026

Bei den Steuerzahlern, die der Gemeinde ein SEPA-Basis-Lastschriftmandat erteilt haben, werden die Raten zum Fälligkeitstag abgebucht.

Soweit uns keine Einzugsermächtigung vorliegt, bitten wir um rechtzeitige Entrichtung der Abschlagszahlung. Sie vermeiden damit Mahngebühren und Säumniszuschläge.

bürger-service-büro am Mittwoch, 11.02.2026, ganztags geschlossen

Das bürger-service-büro bleibt aufgrund einer Schulung am Mittwoch, 11.02.2026, geschlossen.
Wir bitten um Verständnis! Ihre Gemeindeverwaltung

Straßensperrung wegen dem Narrenbaumsetzen in Hefigkofen!

Am Samstag, den 7. Februar 2026, ist die Kornstraße in Hefigkofen ab ca. 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr während des Transports des Narrenbaums und des Narrenbaumsstellens voll gesperrt. Die Zufahrt von der B 33 aus auf die Kornstraße (L 329, beim Gasthaus Adler) ist nicht möglich. Aus Richtung Oberteuringen ist die Durchfahrt Kornstraße auf der Höhe Tulpenstraße gesperrt. Wir bitten um Verständnis für dadurch entstehende Verkehrsbehinderungen.



Abfuhrtermine

Donnerstag, 05.02.2026
Bioabfall

Öffnungszeiten Wertstoffhof
freitags 15:00 – 17:00 Uhr
samstags 09:00 – 12:00 Uhr



Gemeinwesen am Teuringer

Online-Vortrag „Einsatz von ehrenamtlichen Einzelhelfenden im Haushalt“.

Zur Entlastung im Pflegealltag steht pflegebedürftigen Menschen ein monatlicher Betrag von 131 Euro zur Verfügung.

Viele wissen nicht, dass diese finanzielle Hilfe auch für die Unterstützung durch vertraute Personen wie Freunde, Nachbarn oder Bekannte genutzt werden kann.

Im Vortrag am **Dienstag, 10. Januar** erklärt Felix Brummund von der AOK Bodensee-Oberschwaben praxisnah, welche Voraussetzungen gelten und wie die Abrechnung mit der Pflegekasse funktioniert. Sie erfahren, wie Sie diese wertvolle Unterstützung unkompliziert nutzen können.

Der Vortrag findet um **17 Uhr online via Webex** statt und ist kostenlos.

Alle Interessierten können sich auf der Homepage des Landkreises zur Online-Veranstaltung anmelden und erhalten dadurch automatisch den Einwahllink.

Sollten Sie noch unerfahren im Umgang mit Videokonferenzen sein, finden Sie hier auch eine Kurzanleitung zur Teilnahme an einem Online-Vortrag.

Hier geht es zur Anmeldung:

www.bodenseekreis.de/aelterwerden/

ONLINE-VORTRAG

Einsatz von ehrenamtlichen Einzelhelfenden im Haushalt



Dienstag, 10. Februar 2026

17:00 - 18:30 Uhr

Anmeldung: www.bodenseekreis.de/aelterwerden

LANDRATSAMT BODENSEEKREIS

AKTUELLES AUS DEN LEBENSRAÜMEN FÜR JUNG UND ALT

Frauengruppe: freies Tanzen zu Oldies - wie in der Jugend

Sie haben Lust zu Tanzen, Spaß zu haben und in netter Atmosphäre das Wochenende einzuläuten? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir treffen uns immer am **1. Freitag im Monat von 19:00 - 20:30 Uhr** im Gemeinschaftsraum der Lebensräume (Bachackerstraße 2).

Termin: Freitag 06.02.2026

Nächster Termin: Freitag, 06.03.2026

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei M. Eutingger (Tel. 318) oder im Büro für Gemeinwesenarbeit (Tel. 352 989 53). Wir freuen uns, wenn Sie mal vorbei schauen.

KULTUR

Kultur in der
Mühle
Oberteuringen



Kulturverein
Oberteuringen e.V.
St.-Martin-Platz 9
88094 Oberteuringen
www.muehle-ot.de

Verschenken Sie Kultur

Mühlen-Gutscheine · erhältlich ab sofort auch an der Abendkasse bei Veranstaltungen (Barzahlung) und wie gewohnt im Bürger-Service-Büro im Rathaus Oberteuringen. Der Gutschein ist unbegrenzt und kann beim Kartenvorverkauf im Bürger-Service-Büro oder direkt an der Abendkasse eingelöst werden.

Facebook & Instagram · hier sind wir mit unserem Kulturprogramm zu finden.

Kultur Hören für alle · Menschen mit Hörbeeinträchtigung, auch mit Cochlea-Implantat, können das Programm mit unseren Hörhilfen besser verstehen und erleben · gestiftet von der AKTION MENSCH. Melden Sie sich vor der Veranstaltung beim Kulturverein.

Das Mühle-Team · freut sich auf Ihr Kommen im neuen Jahr zur Kultur in der Mühle!

Ausstellung Maren Dietrich - Galerie Mühle

Kopf an Kopf

Die Malerin und Steinbildhauerin zeigt Köpfe, menschliche Portraits oder "Gesichter" aus dem Reich der Insekten - konkret oder abstrakt, gemalt, gedruckt, gespachtelt, gemeißelt, gefräst und poliert - ein Einfangen einer Stimmung, eines Blickes für den Betrachter.

www.dr-maren-dietrich.de

Dauer der Ausstellung 11. Jan. - 22. Febr. 2026

Galerie geöffnet sonntags 14 - 18 Uhr und zu den Kulturveranstaltungen - Eintritt frei.



Stefan Mitrenga + Jürgen Vischer

Autorenlesung mit Livemusik

Samstag 7. FEBR um 20 Uhr

„Goschamarie – die Taldorkrimis“ ist eine der erfolgreichsten Krimiserien Oberschwabens. Autor Stefan Mitrenga hat gerade Band 8 veröffentlicht und er liest spannende Ausschnitte aus seinen Büchern - begleitet vom Liedermacher Jürgen Vischer aus Friedrichshafen.

www.stefanmitrenga.de



Uli Boettcher

Herr der Zwinge · Comedy

Samstag 28. FEBR um 20 Uhr

Uli Boettcher plaudert aus dem Werkzeugkästchen. Heimwerker, der Optimist, der schmirgelt und baut, nie mault und sich nie beklagt. Oft wird ein Projekt durch die letzte Schraube zum Scheitern gebracht? AUFGEBEN? – NEIN! Aus einem Bettgestell kann eine Palette werden.

www.uliboettcher.de

VVK 23 €, AK 25 € - Restkarten an der Abendkasse.



Ausstellung Gabriele Wöllhaf - Galerie Mühle

Bilder der Freude

Vernissage Sonntag 1. MÄRZ 2026 um 14 Uhr

„In meinen Gemälden verweben sich leuchtende Farben und geometrische Muster zu abstrakten Kompositionen, die die Vielfalt des Lebens und seiner ständigen Bewegung widerspiegeln. Sie sollen inspirieren, das Schöne im Alltäglichen zu entdecken, und dazu einladen, in eine Welt voller Farbenvielfalt und Freude einzutauchen.“

Musik zur Vernissage: Regine Hoch-Shekov (Saxophon) und Otto Bauknecht (Bass)

Dauer der Ausstellung 1. März - 15. April 2026



DooWopMädla

Rock' n Roll auf Schwäbisch

Samstag 7. MÄRZ um 20 Uhr

Sie sind emmer unterwegs und im Gepäck sind ihre 4-stimmigen Songs im Stil der 50er und 60er Jahre, ihre knitzigen Witze in den schwäbischen Liedtexten und die obligatorischen Petticoats. Mit Herz, Spaß und Leidenschaft ohne End = Die DooWop-Mädlesbänd!

www.dooWop-maedla.de

VVK 18 €, AK 20 €



Theater Patati

Alex und die gelbe Maus

Sonntag 15. MÄRZ 2026 um 15 Uhr

Im Haus von Anna lebt die Maus Alex. Eines Mittags entdeckt Alex in Anna's Kinderzimmer „Willa“ eine gelbe Aufziehmaus. Als er sie eines Tages jammernd in einer Müllkiste findet, weil ihre Kurbel kaputt ist, will Alex seine neue Freundin retten.

www.theaterpatati.de

Kindertheater ab 4 Jahre - TK 5 €



GlasBlasSing

Liedgut auf Leergut · Happy Hour

Freitag 20. MÄRZ um 20 Uhr

Drei Berliner Musiker, zwei Kisten Leergut und genau ein Ziel: Gute Musik. Kleine Flaschen, große Flaschen, Plastik, Glas, Blech, grün, braun, weiß, klopfen, ploppen, schütteln, klimpern, zupfen, klappern, knistern, werfen, fangen, knicken, scheppern.

www.glasblasing.de

VVK 18 €, AK 20 €



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST

Karten-Vorverkauf

Rathaus Oberteuringen · Bürger-Service-Büro
bis donnerstags 10 Uhr vor den jeweiligen Veranstaltungen.

Karten-Onlinereservierung · www.muehle-ot.de

Galerie Mühle geöffnet · sonntags 14 - 18 Uhr
und während den Kulturveranstaltungen.

Eintritt frei bei Vernissagen und Ausstellungen.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Katholische Kirchengemeinde St. Martin

Katholische Seelsorgeeinheit IV

Ailingen-Ettenkirch-Oberteuringen

Pfarrer Reinhard Hangst

Tel. 07546/5276

E-Mail: Reinhard.Hangst@drs.de

Gemeindereferentin Julia Willers

Büro: 07541/603394-2

(donnerstags 15:00 - 16:45 Uhr)

Mobil: 0160/99529891

E-Mail: Julia.Willers@drs.de

web: <https://se-aeto.drs.de>



Pfarramt

St. Martinus, Oberteuringen

St.-Martin-Platz 4

88094 Oberteuringen

Telefon 07546/5276

Email: stmartin.oberteuringen@drs.de

Pfarramtssekretärin: Heike Schorpp, Michaela Bieser

Öffnungszeiten

Dienstag 14:30 – 17:00 Uhr

Freitag 08:30 – 11:30 Uhr

Bankverbindung: DE98 6516 2832 0080 3470 02

Pfarramt St. Petrus und Paulus, Ettenkirch

Ittenhauser Str. 3, Tel. 07541/603394-0

stpetrusundpaulus.ettenkirch@drs.de

Pfarramtssekretärin: Heike Schorpp

Pfarramt St. Johannes Baptist, Ailingen

Ittenhauser Str. 3, Tel. 07541/603394-0

StJohannesBaptist.ailingen@drs.de

Pfarramtssekretärin: Susanne Schröpfer

06.02.2026 – 15.02.2026

St. Martinus, Oberteuringen

Freitag, 6. Februar

08:00 Uhr Eucharistiefeier

(† Martin Schraff u. Geschwister)

Sonntag, 8. Februar, 5. Sonntag im Jahreskreis

08:30 Uhr Eucharistiefeier

(† Fam. Knöpfler Rudolf, Hildegard u. Wolfgang)

Freitag, 13. Februar

08:00 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 15. Februar, 6. Sonntag im Jahreskreis

10:00 Uhr Narrenmesse

St. Johannes Baptist, Ailingen

Sonntag, 8. Februar, 5. Sonntag im Jahreskreis

10:00 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 12. Februar

08:30 Uhr Eucharistiefeier im Roncalli-Haus

Samstag, 14. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier

St. Petrus und Paulus, Ettenkirch

Samstag, 7. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 8. Februar, 5. Sonntag im Jahreskreis

10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Dienstag, 10. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 15. Februar, 6. Sonntag im Jahreskreis

08:30 Uhr Narrenmesse

MITTEILUNGEN**Aus unserer Seelsorgeeinheit****Schrifttexte****Sonntag, 8. Februar, 5. Sonntag im Jahreskreis**

Ll: Jes 58, 7-10; Lll: 1 Kor 2, 1-5; Ev: Mt 5, 13-16

Samstag, 14. Februar, Hl. Cyrill (Konstantin) und Hl. Methodius, Schutzpatrone Europas

L: Apg 13, 46-49; Ev: Lk 10, 1-9

Sonntag, 15. Februar, 6. Sonntag im Jahreskreis

Ll: Sir 15, 15-20 (16-21); Lll: 1 Kor 2, 6-10; Ev: Mt 5, 17-37

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir eine:n nebenamtliche:n Kirchenpfleger:in (m/w/d)

Nebenberufliche Kirchenpfleger:innen erhalten eine adäquate Aufwandsentschädigung nach der Kirchenpflegerbesoldungsordnung der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

Die Identifikation mit der Kath. Kirche und die Zugehörigkeit zu einer Kirche der christlichen Kirchen (ACK) setzen wir voraus. Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter dem Stichwort „Kirchenpflege Oberteuringen“, vorzugsweise per E-Mail (Anhänge möglichst in einem PDF) an Frau Kellner, ckellner@vz-fn.drs.de. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.se-aeto.drs.de oder beim Katholischen Verwaltungszentrum Friedrichshafen, Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen, Tel. 07541 7076-0 bzw. www.katholisch-friedrichshafen.de.

Voranzeige:**Lourdes Pilgerreise**

Flugreise vom 07.09. – 11.09.2026 mit Herrn Pfarrer Reinhard Hangst, Oberteuringen.

Informationen finden Sie auf der Homepage sowie liegen die Programmhefte beim Schriftenstand aus.

Silberne – Goldene – Diamantene – Eiserne – Gnaden - Hochzeit Seelsorgeeinheit Ailingen-Ettenkirch-Oberteuringen**Segensfeier für Jubelpaare**

Alle Ehepaare aus unserer Seelsorgeeinheit, die in diesem Jahr ein Ehejubiläum hatten oder noch haben, laden wir zu diesem Dankgottesdienst herzlich ein.

Am **Samstag, 3. Oktober 2026 um 10:00 Uhr** wollen wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Familien diesen besonderen Gottesdienst in der **Pfarrkirche St. Martinus in Oberteuringen** feiern.

Sprechen Sie uns auch gerne an, wenn Sie an Ihrem Jubelfest einen eigenen Gottesdienst oder eine Andacht feiern möchten.

Silberne – Goldene – Diamantene – Eiserne – Gnaden - Hochzeit

Wichtig!

Bitte informieren Sie sich auch über aktuelle **Neuerungen** auf unserer Homepage: <https://se-aeto.drs.de>

Aus unserer Gemeinde**Pfarrbüro**

Am Freitag, 13. Februar sowie am Dienstag 17. Februar 2026 ist das Pfarrbüro geschlossen. Bei dringenden Angelegenheiten sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter oder wenden Sie sich an das Pfarrbüro Ailingen.

**42 JAHRE OBERTEURINGER STERNSINGER – EIN HERZLICHES DANKE!**

Auch im Jahr 2026 durften die Sternsinger der Pfarrgemeinde St. Martinus eine besondere Tradition fortführen. Am 3. und 4. Januar zogen 44 Kinder und Jugendliche als Heilige Drei Könige durch die Straßen von Oberteuringen, um den Segen „Christus segne dieses Haus“ zu bringen und Spenden für benachteiligte Kinder weltweit

zu sammeln.

Die diesjährige Aktion stand unter dem Motto „SCHULE STATT FABRIK! STERNSINGEN GEGEN KINDERARBEIT“

und widmete sich dem Einsatz für die Rechte von Kindern. Mit großer Freude können wir berichten, dass bis zum 30.01.2026

beeindruckende **13.193,93 €** zusammengekommen sind. Wir danken allen, die mit ihrer Spende einen Beitrag zu dieser wertvollen Aktion geleistet haben.

Ein besonderer Dank gilt unseren langjährigen Sternsängern, die beim Aussendungsgottesdienst für ihre treue Teilnahme geehrt wurden:

Heiß Greta	10 Jahre
Heiß Raika	10 Jahre
Kirsner Laura	8 Jahre
Schwarz Anna-Mila	6 Jahre
Heselhaus Luisa	6 Jahre
Glückler Jona	6 Jahre
Heselhaus Sarah	5 Jahre

HERZLICHEN DANK an alle kleinen und großen Sternsinger, die bei Sonne, Wind und Wetter mit vollem Einsatz unterwegs waren. Ihr habt mit eurem Engagement ein großartiges Zeichen der Solidarität gesetzt!

HERZLICHEN DANK an die Besucherinnen und Besucher des Neujahrsempfangs sowie an die Bewohnerinnen und Bewohner, die ihre Türen geöffnet und die Sternsinger mit großzügigen Spenden und freundlichen Worten willkommen geheißen haben. HERZLICHEN DANK an unsere Unterstützer, darunter das Hotel am Obstgarten, Lidl Neuhaus sowie die Raiffeisenbank Oberteuringen-Mecklenbeuren, die uns mit Spenden und Verpflegung unterstützt haben.

Ein ebenso großes DANKESCHÖN gebührt den 30 Helferinnen und Helfern im Hintergrund:

für die Begleitung der Sternsinger und Fahrdienste,

für das Zubereiten eines köstlichen Mittagessens,

und für das Waschen und Pflegen der Gewänder.

Ohne euch alle wäre diese Aktion nicht möglich gewesen. Ihr seid der Grund, warum diese wertvolle Tradition Jahr für Jahr fortbestehen kann. Vergelt's Gott!

Für das Sternsinger-Team

Daniela Vobiller, Michaela Bieser, Martina Fischer mit Pfarrer Hangst





Erstkommunion 2026

Der dritte Gruppentag für die Erstkommunion-Vorbereitung ist am **Samstag, 07.02.2026 um 09:30 Uhr** im St. Martinus-Haus.



Liebe Seniorinnen und Senioren beider Kirchengemeinden, wir möchten zu einem närrischen Seniorennachmittag am 11. Februar 2026 ab 14 Uhr im St. Martinus Haus herzlich einladen. Bei unterhaltsamer Musik,

närrischem Programm und frisch gebackenen Berlinern, sowie einem herzhaften Vesper wollen wir ein paar fröhliche Stunden mit Euch verbringen. Wir freuen uns über viele verkleidete Besucherinnen und Besucher.

Wer zum Seniorennachmittag eine Fahrgelegenheit braucht, darf sich zu den bekannten Zeiten: Dienstag und Donnerstag, 16:30 - 18:30 Uhr unter der Tel-Nr. 07546/352 98 88 melden. Es wird die Hin- und Rückfahrt zum Seniorennachmittag organisiert. Das Senioren Team

Alpha-Kurs in Oberteuringen

Der Alpha-Kurs ist eine Möglichkeit, dem auf die Spur zu kommen, was Christen glauben. Er bietet mehr als graue Theorie und setzt keinerlei Vorkenntnisse voraus. Der Kurs startet mit einem Start-Event zum Reinschnuppern, dann folgen zehn Kursabende mit spannenden Themen. Der Höhepunkt ist ein gemeinsamer Samstag.



Die Abende beginnen mit einem gemeinsamen Essen. Darauf folgt ein Videoimpuls, der jeden Abend ein anderes grundlegendes Thema des christlichen Glaubens aufgreift. Anschließend bietet sich die Möglichkeit, mit den eigenen Fragen und Gedanken zu Wort zu kommen oder

einfach nur zuzuhören und seinen eigenen Standpunkt zu finden.

Wann? Start-Event zum Reinschnuppern 25.02.2026

Kursabende vom 04.03. – 20.05.2026

mittwochs 19:00 - 21:30 Uhr

außer in den Schulferien

Wo?

St.-Martinus-Haus,
St.-Martin-Platz 13,
88094 Oberteuringen

Kosten?

Der Kurs ist kostenlos

Info/Anm.:

Petra Keller Tel.: 0160-90564467

Markus u. Susi Döhler Tel.: 07546-918173

E-Mail: alpha-oberteuringen@gmx.de

alpha-oberteuringen.de



Was sonst noch interessiert



Aktuelle Kursangebote und Veranstaltungen der katholischen Erwachsenenbildung:

Anmeldung und weitere Infos: wenn nicht anders angegeben, unter 07541/ 3786072, info@keb-fn.de oder

www.keb-fn.de

Facebook: keboberschwabensbodensee

Instagram: @kebbodensee

info@keb-fn.de , www.keb-fn.de

Durchatmen mit Jin Shin Jyutsu. Balance in Körper und Geist durch die Kraft des Atems. Workshop mit Silvia Keppeler. Di., 10.02., 19:00 - 21:30 Uhr. Friedrichshafen, Aikido Übungsraum (Dojo). Anmeldung erbeten. Veranstalter: keb FN

Klettern für Alle - für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Sa., 14.02., 09:00 - 11:00 Uhr, Friedrichshafen, DAV-Kletterhalle, Anmeldung bis jew. 1 Woche vorher per E-Mail an Rebecca Renner, r.renner@dav-fn.de

Autismus - das anders Sein alltagstauglich verstehen. Online-Vortrag und Gespräch mit Nadia Anthes, Körperorientierte Psychotherapeutin und Sozialpädagogische Familienhelferin und Heilpraktikerin. Di., 24.02., 19:30 - 21:00 Uhr, online per Zoom (Link nach Anmeldung bis 22.02. unter www.keb-Rottweil.de). Veranstalter: keb Kreis Rottweil in Kooperation mit keb FN, keb Kreis TUT und kebUlm-Alb Donau

Der Alpha-Kurs in Oberteuringen. Kurs mit Mitarbeiterteam der katholischen und evangelischen Kirchengemeinden Oberteuringen. 11 Termine ab Mi., 25.02, 19:00 - 21:30 Uhr. Kath. Gemeindehaus St. Martinus, Sankt-Martin-Platz, 88094 Oberteuringen. Anmeldung unter www.alpha-oberteuringen.de.

Qi Gong - ein Weg zur Gesundheit, mit Lucie Welz. 4 Termine, Mo., 02.03. bis 23.03., 19:00 - 21:00 Uhr, Friedrichshafen, Kath. Gemeindehaus „Arche“, St. Columban. Anmeldung bis 23.02. Veranstalter: keb FN

Gebärden lernen nach „Schau doch meine Hände an“ - Kurs für Fortgeschrittene, mit Roswitha Österle. 2 Termine, Di. 03.03. und 10.03., 19:00 - 20:30. Haus am Teuringer, Bachäckerstr. 7, Oberteuringen. Veranstalter: keb FN in Kooperation mit Gemeinwesen am Teuringer.

Behütet sterben - Was am Ende des Lebens wichtig ist. Ein Kurs für Angehörige und Interessierte. Di. 03.03., 17:00 - 20:00 Uhr. Hospizverein Tettngang, Bärengässle 1, Tettngang. Anmeldung bis 27.02.26 per E-Mail: karin.winkler@hospizverein-tettngang.de oder telefonisch 0160 6481999. Veranstalter Hospizverein Tettngang.

Digitale Lebenswelten: Mediennutzung in der frühen Kindheit. Vortrag mit Medienpädagogin Christian Schmidt am Di., 03.03., 19:00 - 20:30 Uhr. Kindergarten Eriskirch, Rutenenstr. 14. Veranstalter Kindergarten und Krippe Eriskirch St. Maria in Kooperation mit keb FN.



**Evangelische Kirchengemeinde
Seeregion Friedrichshafen**

Adressen und Hinweise

Geschäftsführender Pfarrer und Co-Dekan Reimar Krauß

Scheffelstraße 56

88045 Friedrichshafen

Tel: 07541 21308

E-Mail: pfarramt.friedrichshafen.schlosskirche-1@elkw.de

Pfarramt Oberteuringen

Grubenäckerstr. 13

88094 Oberteuringen

Tel: 07546 924396

E-Mail: pfarramt.oberteuringen@elkw.de

Pfarramtssekretärin: Frau Regine Giray

Öffnungszeiten

Dienstag 08:30 Uhr bis 11:30 Uhr und von 14:00 bis 16:00 Uhr

**Ab dem 01.01.2026 haben wir eine neue Bankverbindung:
Sparkasse Bodensee, IBAN: DE11 6905 0001 0020 1012 42**

Pfarrerin Sylvia Nölke

Tel: 07546 924396

E-Mail: sylvia.noelke@elkw.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Das Wochenende/Der Sonntag

Sonntag, 08.02.2026, Sexagesimae

09:30 Uhr Gottesdienst, Schlosskirche Friedrichshafen (Pfr. Krauß)

10:00 Uhr Gottesdienst, Ev. Kirche Ailingen (Pfr. Volker Kühn)

10:00 Uhr Gottesdienst, Klinikum Friedrichshafen (Pfrin. Mader-Nachtrodt)

11:00 Uhr Gottesdienst, Erlöserkirche Friedrichshafen (Punkt-11 Team)



Wochenspruch: 1. Kor. 4,5b: Der Herr wird ans Licht bringen, was im Finstern verborgen ist, und wird das Trachten der Herzen offenbar machen.

Wochenlied: 74 Du Morgenstern, du Licht vom Licht

Opfer/Kollekte: Für die Diakonie in der Landeskirche

Die Woche vom 09.02.-15.02.2026

Dienstag, 10.02.2026

19:00 Uhr Länderinformation zum WGT in FN, s.u.

Mittwoch, 11.02.2026

19:30 Uhr Ökum. Bibelkreis in Oberteuringen nach Absprachen mit Herrn Döhler

**Freitag, 13.02.2026**

20:00 Uhr Gospelchorprobe in Ailingen

Sonntag, 15.02.2026, Estomihi

09:30 Uhr Gottesdienst, Schlosskirche Friedrichshafen (Pfr. Jenö)

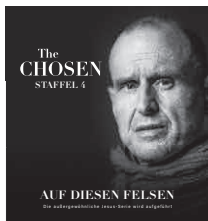
10:00 Uhr Gottesdienst, Ev. Kirche Oberteuringen (Pfrin. Nölke)

10:00 Uhr Gottesdienst, Klinikum Friedrichshafen (Kath. Kom.-Feier)

11:00 Uhr Gottesdienst, Bonhoefferkirche Friedrichshafen (Pfr. Jenö)

11:00 Uhr Gottesdienst, Paul-Gerhardt-Kirche Friedrichshafen (Pfr. Kuhnle)

Aktuelles

**Wir laden ein zur Filmserie „The Chosen“ – Staffel 4 deutsch:**

„Die Auserwählten“ Die bahnbrechende Serie um Jesus und seine Nachfolger, die weltweit Rekorde bricht, begeistert nicht nur Millionen Menschen, sondern wird auch bei uns immer bekannter. „The Chosen“ ist die erste Serie über das Leben von Jesus, die über mehrere Staffeln geht. Man bekommt tiefe

Einblicke in das Leben von Jesus, und zwar durch die Augen der Menschen, die ihn persönlich kannten. „The Chosen“ ist lebendig, berührend und absolut zeitgemäß. Die Serie hebt sich völlig von allen Jesus-Filmen ab, die es bisher gab. Ein Jesus, der total menschlich ist: Warmherzig, humorvoll, echt. Und dabei doch so unwiderstehlich göttlich, dass man begreift, warum die Menschen alles stehen und liegen lassen, wenn er sagt „Komm mit mir!“ Die vierte Staffel der Filmserie „The Chosen“ wird aufgeführt.

Wo: im St.-Martinus-Haus, St.-Martin-Platz 13, 88094 Oberteuringen

Wann: jeweils donnerstags (!), Beginn ist um 19:00 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr.

Do, 19.02.2026 Episode 7: Das letzte Zeichen (73min) Episode 8: Demut (85min)

An jedem Donnerstag zeigen wir zwei Folgen der Filmreihe - mit einer kurzen Pause zwischen den Episoden. Die einzelnen Episoden dieser Staffel sind länger, als bisher.

Bitte planen Sie sich mehr Zeit ein.

Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt.

Der Eintritt ist frei. Ein Einstieg in die Serie ist jederzeit möglich! Sprechen Sie uns einfach kurz an.

Wir freuen uns auf Ihr und Euer Kommen!

Die Abende werden von der ev. und kath. Kirchengemeinde gemeinsam organisiert.

Länderinformation zum Weltgebetstag 2026**Nigeria 2026 – „Kommt! Bringt eure Last.“**

Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontrast. Über 230 Millionen Menschen leben dort, in über 250 Ethnien und mehr als 500 gesprochene Sprachen. Dazu hat Nigeria eine der jüngsten Bevölkerungen weltweit. Nigeria ist facettenreich: ein aufstrebendes Wirtschaftsland, ein Schwellenland mit boomender Film- und Musikindustrie, das gleichzeitig von sozialen, ethnischen und religiösen Spannungen, gewaltsamen Konflikten, politischer Instabilität, Armut und Perspektivlosigkeit geprägt ist – zugespitzt durch den Klimawandel. Trotz der großen Herausforderungen bewahren viele Menschen ihre Hoffnung und ihr Vertrauen in Gott. Diese Hoffnung teilen uns christliche Frauen aus Nigeria mit – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten. Sie berichten vom Mut alleinerziehender Mütter, vom Glauben inmitten der Angst und von der Kraft, selbst unter schwersten Bedingungen durchzuhalten und

weiterzumachen. Am **6. März 2026** sind wir alle eingeladen zum Weltgebetstag mit dem Titel „Kommt! Bringt eure Last.“ (Matthäus 11,28-30). Gemeinsam mit Christ*innen auf der ganzen Welt feiern wir diesen besonderen Tag. Wir hören die Stimmen aus Nigeria, lassen uns von ihrer Stärke inspirieren und bringen auch unsere eigenen Lasten vor Gott. Es ist eine Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung. Seid willkommen, wie ihr seid. Kommt! Bringt eure Last.

Landesinformationen über Nigeria

Frau Brunhilde Raiser, für den Vorstand des Weltgebetstags der Frauen – Deutsches Komitee e.V. informiert über Nigeria am Dienstag, 10. Februar 2026 um 19 Uhr im evang. Gemeindehaus, Scheffelstr. 15 Friedrichshafen

Alpha-Kurs in Oberteuringen

Der Alpha-Kurs ist eine Möglichkeit, dem auf die Spur zu kommen, was Christen glauben. Er bietet mehr als graue Theorie und setzt keinerlei Vorkenntnisse voraus. Der Kurs startet mit einem Start-Event zum Reinschnuppern, dann folgen zehn Kursabende mit spannenden Themen. Der Höhepunkt ist ein gemeinsamer Samstag.

Die Abende beginnen mit einem gemeinsamen Essen. Darauf folgt ein Videoimpuls, der jeden Abend ein anderes grundlegendes Thema des christlichen Glaubens aufgreift. Anschließend bietet sich die Möglichkeit, mit den eigenen Fragen und Gedanken zu Wort zu kommen oder einfach nur zuzuhören und seinen eigenen Standpunkt zu finden.

Wann? **Start-Event zum Reinschnuppern 25.02.2026 Kursabende 04.03. – 20.05.2026 mittwochs 19:00 – 21:30 Uhr außer in den Schulferien**

Wo? **St.-Martinus-Haus, St.-Martin-Platz 13, 88094 Oberteuringen**

Kosten? **Der Kurs ist kostenlos**

Info/Anm.: **Petra Keller Tel.: 0160-90564467 Markus u. Susi Döhler Tel.: 07546-918173 E-Mail: alpha-oberteuringen@gmx.de alpha-oberteuringen.de**

Austräger/-innen für unseren Gemeindebrief gesucht!

Sind Sie gerne an der frischen Luft und kennen Sie sich in Oberteuringen gut aus?

Möchten Sie sich **ehrenamtlich** engagieren?

Dann sind genau SIE die richtige Person für uns.

Wir suchen für unseren kirchlichen Gemeindebrief, der ca. 5mal im Jahr erscheint, zuverlässige Austräger/-innen.

Auch Schüler/Schülerinnen sind willkommen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich doch gerne bei uns im Pfarramt unter Tel: 07546/924396 oder per Mail: pfarramt.oberteuringen@elkw.de

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung!

Ihre Evang. Kirchengemeinde Seeregion Friedrichshafen, Pfarramt Oberteuringen

Sie finden uns jetzt auch auf Instagram

(oberteuringen_evangelisch).

Hier berichten wir über Neues aus der Öffentlichkeitsarbeit. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

**Evang. Diakoniestation-ambulante Dienste GmbH**

Pflegedienst: Stefan Kluth, Tel. 07541 922656

Nachbarschaftshilfe: Mechthild Kuhnle,

Tel. 07541 922658



VEREINE/VERBÄNDE



Narrenzunft Bitzenhofen-Oberteuringen

Narrenfahrplan 2026

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Samstag, 07.02.2026	14:00 Uhr	Narrenbaumsetzen Hefigkofen
Sonntag, 08.02.2026	13:00 Uhr	Jubiläumsumzug Meersburg
Donnerstag, 12.02.2026	14:00 Uhr	Kinderball Teuringer Johle
14:30 Uhr	Narrenbaumsetzen Lottenweiler	
19:00 Uhr	Hemdglonker Hefigkofen	
Freitag, 13.02.2026	09:00 Uhr	Schul- und Rathaussturm
Samstag, 14.02.2026	13:30 Uhr	Narrensprung Aitrach (Bus)
Sonntag, 15.02.2026	10:00 Uhr	Narrenmesse
14:00 Uhr	Narrensprung Brochenzell	
Montag, 16.02.2026	10:00 Uhr	Narrensprung Ravensburg
Dienstag, 17.02.2026	14:00 Uhr	Umzug Uttenweiler (Bus)
18:30 Uhr	Kehraus Bitzenhofen	
Samstag, 21.02.2026	19:00 Uhr	Funkenabbrennen



Familientreff Oberteuringen

MamaZeit – Ein Raum für Schwangere & Mamas mit Baby im 1. Lebensjahr

Die Zeit rund um Schwangerschaft und das erste Lebensjahr ist intensiv.

Sie verändert vieles – körperlich, emotional und im Alltag. „MamaZeit“ ist ein Angebot von Jasmin Bongartz, ausgebildete Stillberaterin und zertifizierte Doula. Es richtet sich an Schwangere sowie Mamas mit Babys im 1. Lebensjahr, die sich einen Raum wünschen, in dem ihre eigenen Bedürfnisse, Fragen und Gefühle Platz haben. Im Mittelpunkt steht der Austausch mit anderen Mamas, ehrliche Gespräche und Zeit zum Ankommen – gemeinsam mit deinem Baby.

Zeit für dich. Zeit zum Durchatmen. Zeit zum Mama-Sein.

Nächster Termin: 18.02.2026, 09:15- 11:15 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Fragen richten Sie bitte an:

olivia.messmer@bodenseekreis.de

Eltern-Kind-Gruppe

Jeden Dienstag finden im Familientreff zwei feste Eltern-Kind-Gruppen für Kinder ab 12 Monaten statt. Nach einem gemeinsamen Einstieg haben die Kinder die Möglichkeit, zu spielen, zu toben und erste Kontakte zu knüpfen. Gleichzeitig können die Begleitpersonen miteinander ins Gespräch kommen und ihre Kinder in

der Gruppe erleben.

Gruppe 1: 08:45 – 10:00 Uhr

Gruppe 2: 10:15 – 11:30 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldung oder Fragen richten Sie bitte an:

Olivia Meßmer 07546-29967 oder olivia.messmer@bodenseekreis.de

Gesprächszeit

Jeden Mittwoch von 09:30 bis 11:00 Uhr lädt Frau Meßmer im Familientreff herzlich dazu ein, Familien zu verschiedenen Themen zu beraten und zu unterstützen.

Alles rund um die Schwangerschaft, die Erziehung, eine mögliche belastende Elternschaft, Konflikte in der Partnerschaft, die Umstellung der Partnerschaft zu dem Elterndasein, Pubertät, Probleme im Kindergarten oder in der Schule, ein harmonisches Familienleben etc. ...

Bitte melden Sie sich vorab telefonisch oder per E-Mail an.

Nach Absprache sind auch individuelle Termine möglich.

Anmeldung unter:

E-Mail: olivia.messmer@bodenseekreis.de

Tel.: 07546-29967

Treffcafé

Jeden Donnerstag von 09:00 bis 11:00 Uhr sind alle Eltern, Großeltern, Schwangere sowie Tageseltern herzlich zum Treffcafé in den Familientreff eingeladen! In entspannter Atmosphäre können Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee ins Gespräch kommen und neue Kontakte knüpfen. Währenddessen haben die Kinder viel Platz, um sich im großzügigen Spielraum auszutoben und neue Freunde zu finden. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familie!

Babygruppe am Freitag

Die Geburt eines Kindes kann so einiges durcheinanderwirbeln. Plötzlich werden neue Themen wichtig. Und selbst wenn bereits ein größeres Geschwisterkind da ist, so ist es vielen Eltern ein Bedürfnis andere Eltern kennenzulernen, die sich in einer ähnlichen Lebenslage befinden. Martina Munding (Kinderkrankenschwester und Heilpraktikerin) bietet zwei Babygruppen für Eltern mit Kinder bis zu 12 Monaten an. Gemeinsam werden wir sämtliche Themen rund ums Thema Baby besprechen, altersgerechte Spiele, Lieder ausprobieren und praktische Alltagstipps mit nach Hause nehmen.

Gruppe 1: 08:30 - 10:00 Uhr

Gruppe 2: 10:30 - 12:00 Uhr

Informationen und Anmeldung unter:

E-Mail: Martina.munding@online.de

Tel.: 07544-964763

Spielgruppe

Jeden zweiten Freitag von 14:30 - 16:00 Uhr können Kleinkinder ab einem Jahr unter Anleitung von Frau Munding spielerisch die Welt erkunden. Musik und sensorische sowie motorische Elemente sollen fester Bestandteil des Angebots sein.

Information und Anmeldung:

Martina Munding (Kinderkrankenschwester & Heilpraktikerin)

Martina.munding@online.de

Tel.: 07544-964763

Hebammensprechstunde

Im Rahmen des Programmes Frühe Hilfen/MOBILE, wird im Mehrgenerationenhaus in Markdorf für werdende Eltern oder Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren, aus Markdorf, Bermatingen und Oberteuringen, einmal wöchentlich, eine offene Sprechstunde und individuelle Elternberatung angeboten.

Hier können Sie sich mit Ihren Anliegen rund ums Elternwerden und Elternsein, an eine erfahrene Familienhebamme wenden.

WO: Mehrgenerationenhaus Markdorf, Spitalstraße 3, 88677 Markdorf

WANN: Dienstags von 08:30 - 10:30 Uhr

Kontakt: Stephanie Sandkühler, Hebamme

E-Mail: steffi-sandkuehler@web.de oder info@mgh-markdorf.de

Tel.: 07544-71817

Offene Sprechstunde des Allgemeinen Sozialen Dienstes

Wer kennt das nicht? Manchmal geht alles drunter und drüber und man weiß einfach nicht mehr weiter.

Die Anforderungen im Alltag können vielfältig sein:

- Probleme mit den Kindern/ Erziehungsfragen
- Überforderung
- Partnerschaftsprobleme
- finanzielle Nöte
- Fragen bei Trennung und Scheidung....

Bei all diesen familiären Fragen und Schwierigkeiten bietet Frau Tanja Staneker vom Allgemeinen sozialen Dienst des Jugendamtes Bodenseekreis Beratung und Vermittlung von Hilfen an. Um eine Anmeldung per Mail wird gebeten.
Tanja.Staneker@bodenseekreis.de



Sportverein Oberteuringen



Abteilung Leichtathletik Oberschwäbischen Crosslaufserie 4. und letzter Crosslauf der Oberschwäbischen Crosslaufserie in Reute

Bei Topbedingungen gingen Läuferinnen und Läufer des SVO der Klassen U14/U16 und m/w 40 an den Start. Der 4. Lauf, der auch als Königslauf der Serie gilt, hatte es in sich.

Der Hauptlauf führte 5-mal über den Grindelsberg und war mit 8,3 km auch der längste Crosslauf.

Zunächst starteten Ole Härtel und Leo Hindersin über 1,2 km. Nach einem guten Start machte sich Oles Erkältung bemerkbar. Er konnte den Lauf dennoch mit einer Zeit von 5:36 min beenden. Leo Hindersin (U14) zeigte sich stark mit 5:40 min. Beim Lauf über 3,3 km belegte Carla Härtel (U18- VfB) den 2. Platz, was ihr ebenfalls den 2. Platz in der Serienwertung sicherte. Johanna Wenger (52:17 min), Frank (36:06 min) und Marie Härtel (44:19 min) schafften den Hauptlauf. Überraschend gingen die Plätze 2 und 3 in der AK w40 an Marie und Johanna. Leider waren Christoph Hindersin und Martha Härtel verletzungs- bzw. krankheitsbedingt dieses Mal nicht am Start.

Die Teilnahme an der Crosslaufserie war für alle Athletinnen und Athleten motivierend, sodass eine Teilnahme im folgenden Jahr nicht unwahrscheinlich ist.

Die Abteilungsleitung gratuliert den Teilnehmern



SENIOREN AKTIV OBERTEURINGEN

www.senioren-aktiv.jimdofree.com

Hinweis: für alle Veranstaltungen der Vereinigung Senioren-Aktiv Oberteuringen.

Die Teilnahme an allen Angeboten erfolgt auf eigene Verantwortung.

Montag

Handarbeitskreis

14:30 Uhr bis 17:30 Uhr im 14-tägigem Rhythmus.

Info bei: Gabi Hecht, Tel. 07546-5880

Radtour (nur Anfang April bis Ende Oktober)

Abfahrt vom Treffpunkt Mühle um 14:30 Uhr.

Radler/- innen mit und ohne E-Motor sind herzlich willkommen. Wir radeln mit Helm aber nicht wenn es regnet.

Donnerstag

Geführte Radtour ganztägig

Erste Ausfahrt Anfang Mai mit Abfahrt um 10:00 Uhr an der Mühle. Die Tour findet im 14-tägigem Rhythmus statt.

Wandern

Jede Woche ab Treffpunkt „Mühle“ um 14:00 Uhr

Neue Wanderer/-innen sind willkommen.

Wir wandern rund um Oberteuringen und fast bei jeder

Witterung, nach dem Motto runter vom Sofa raus in die Natur.

Info: bei Josef Brugger Tel: 07546/1297

Freitag

KegeLabend

Jede Woche im Gasthaus zur Post Oberteuringen

Um 17:00 Uhr

Info: bei Helmut Miess Tel: 07546-5741



Musikverein Oberteuringen

Hausball im Märchenwald

Hinter den sieben Bergen, bei den... Musikanten! Der **Musikverein Oberteuringen** lädt alle Feen, Zwerge, Hexen und Prinzen herzlich zu unserem legendären Hausball ein. Wir verwandeln das Musikerheim in einen verwunschenen Märchenwald, in dem der Bass die Blätter zum Zittern bringt.

Die Eckdaten zum Märchenglück:

- **Wann:** Bromiger Freitag, 13. Februar 2026
- **Beginn:** Ab 18:00 Uhr

- **Wo:** Im (gar nicht so finsternen) Keller des Musikerheims

Ob Froschkönig oder als Aschenputtel – kommt vorbei und feiert mit uns, bis der letzte Glasschuh verloren geht. Für das leibliche Wohl und ausreichend Zaubersprüche ist natürlich gesorgt!

Und wenn sie nicht gestorben sind, dann tanzen sie noch heute...





Narrenzunft Oberteuringen Teuringer Johle

Jubiläumskinderball
im Johlespieleland
am 12.02.2026

Beginn: 14.00 Uhr
Einlass: 13.30 Uhr
Ende: 16.30 Uhr

Wo: Die Post Oberteuringen

Kinder: 1,50 Euro
Erwachsene: 2,50 Euro

Bewirtung über die Teuringer Johle

NZ Oberteuringen e.V.
Teuringer Johle



Narrenzunft Hefigkofen

Narrenfahrplan

07.02.26, 14:00 Uhr - Narrenbaum stellen Hefigkofen
12.02.26, 19:00 Uhr - Hemdglonker Hefigkofen
13.02.26, 09:00 Uhr - KiGa-, Schul-, Rathaussturm
14.02.26, 11:30 Uhr (Bus) - Umzug Baienfurt
14.02.26, 19:00 Uhr - Hemdglonker Urnau
15.02.26, 10:00 Uhr - Narrenmesse
15.02.26, 14:00 Uhr - Umzug Brochzell
16.02.26, 12:30 Uhr (Bus) - Umzug Zußdorf
17.02.26, 11:30 Uhr (Bus) - Umzug Isny
21.02.26, 17:00 Uhr - Funken Hefigkofen
21.03.26, 20:00 Uhr - Generalversammlung Hefigkofen



Ortsbauernverband Ortsverband Oberteuringen

Einladung zur Podiumsdiskussion zur Landtagswahl

Wann wählt die Landwirtschaft – und wer lässt sie nach der Wahl nicht allein?

Der Kreisbauernverband Tettnang lädt herzlich zur Podiumsdiskussion mit Kandidatinnen und Kandidaten der bevorstehenden Landtagswahl ein.

Gemeinsam diskutieren Vertreterinnen und Vertreter der Parteien CDU, Bündnis 90/Die Grünen, FDP, SPD und AfD über die Herausforderungen, Erwartungen und politischen Rahmenbedingungen für die Landwirtschaft in unserer Region.

Termin: Montag, 9. Februar 2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Berg, Friedrichshafen

Herzliche Einladung an alle Landwirtinnen und Landwirte, sowie Interessierte.



Teuringer Busle e.V.



LIEBE MITBÜRGERINNEN UND MITBÜRGER,

wir unterstützen Ihre Mobilität in der Gemeinde Oberteuringen und bieten für ältere Menschen, die das 75. Lebensjahr vollendet haben, aber auch für hilfsbedürftige und kranke Kinder und Erwachsene, Fahrten mit dem Teuringer Bus'le zu Zielen an, die Sie nur schwer erreichen können.

Wir fahren Sie wieder zum SENIORENKINO:

Wir bieten Ihnen eine Sonderfahrt zum Cineplex Friedrichshafen am **09.02.2026** an. Gezeigt wird der Spielfilm „**Dann passiert das Leben**“. Der Film zeigt ein Paar, das schon viele Jahre verheiratet ist. Das Leben bringt angeblich nichts Neues mehr, bis eines Tages dann doch „Das Leben passiert“.

Unser Fahrer holt Sie um **14:30 Uhr** ab, damit Sie die Vorstellung um **15:00 Uhr** besuchen können. Wir empfehlen Ihnen, das **Filmticket im Vorfeld zu buchen**, da die Vorstellungen meist gut besucht sind.

Mitgliedschaft für nur 1 € im Monat

Vielleicht möchten Sie **Mitglied im Verein Teuringer Bus'le e.V.** werden? Für nur **1 € pro Monat** helfen Sie mit, dass unser sozialer Fahrdienst aufrechterhalten wird und das Bus'le weiter durch Oberteuringen und Umgebung rollt.

Einladung zum offenen Stammtisch:

Wir laden alle Mitglieder und interessierte Bürger zu einem **offenen Stammtisch** in gemütlicher Runde am **Mittwoch, den 25.2.2026 um 18:30 Uhr** in das „**Wirtshaus an der Rotach**“ ein.

SPENDEN sind immer herzlich willkommen, **vielen Dank** dafür!
Sparkasse Bodensee IBAN DE49 6905 0001 0026 5668 69
Raiffeisenbank Oberteuringen-Mecklenbeuren eG
IBAN DE41 6516 2832 0070 3870 01

Einsatztage

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Anmeldungen: 07546 3529 888

Dienstag und Donnerstag, 16:30 - 18:30 Uhr

Stornierungen: 07546 3529 889



Impressum

Herausgeber:

Gemeinde Oberteuringen

Verantwortlich für den amtlichen Teil und andere Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung:

Bürgermeister Ralf Meßmer

Verantwortlich für den übrigen Inhalt:

Katharina Härtel

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Katharina Härtel

E-Mail Anzeigen: anzeigen@duv-wagner.de

Telefon (0 71 54) 82 22-70

Herstellung und Vertrieb:

Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG

Max-Planck-Str. 14, 70806 Kornwestheim

Telefon (0 71 54) 82 22-30

Anzeigenschluss: Mittwoch, 14 Uhr

Erscheint wöchentlich freitags.

Anzeigenauftrag

Alle Informationen zu
Privatanzeigen finden Sie hier:
www.duv-wagner.de

Anzeigenauftrag für das Amts- und Mitteilungsblatt
der Gemeinde(n) _____

Meine Anzeige soll in der/den
Kalenderwoche(n) erscheinen:

per Mail anzeigen@duv-wagner.de
per Telefon 07154 8222-70
per Post Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG,
Max-Planck-Straße 14, 70806 Kornwestheim

- einmalig
 wöchentlich
 14-tägig
 monatlich

Anzeigentext Bitte am PC oder in DRUCKSCHRIFT ausfüllen!

Zusätzlich sende ich Ihnen
diese Dokumente:

- Logo
 Grafik/Bild
 Gestaltungsvorgabe
 Alte Anzeige

Format

- 2-spaltig (90 mm breit) ca. _____ mm hoch
 4-spaltig (187 mm breit) (Mindesthöhe 30 mm)

Rechnungsanschrift:

Firma, Name

Telefon für Rückfragen

Straße, Hausnummer

Fax

PLZ, Ort

E-Mail für Rechnungsversand

Rechnung per Lastschrift

Hiermit ermächtige ich Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG, 70806 Kornwestheim, zu Lasten des nachstehend angegebenen Kontos mittels Lastschrift den Rechnungsbetrag der obigen Anzeige einzuziehen.

DE _____
IBAN

Rechnung per Überweisung

Einwilligungserklärung: Für den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten haben wir alle technischen und organisatorischen Maßnahmen getroffen, um ein hohes Schutzniveau zu schaffen. Wir halten uns dabei strikt an die Datenschutzgesetze und die sonstigen datenschutzrelevanten Vorschriften. Ihre Daten werden ausschließlich über sichere Kommunikationswege an die zuständige Stelle übergeben. Zur Bearbeitung Ihres Anliegens werden personenbezogene Daten von Ihnen erhoben wie z.B. Name, Anschrift, Kontaktdaten sowie die notwendigen Angaben zur Bearbeitung. Die Verwendung oder Weitergabe Ihrer Daten an unbeteiligte Dritte wird ausgeschlossen. In dem Fall eines gebührenpflichtigen Vorgangs übernehmen wir zur Abwicklung der Bezahlung Ihre bezahlrelevanten Daten an den ePayment-Provider. Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich einverstanden.

Ort, Datum, Unterschrift

Druck + Verlag
WAGNER



Blutspenden = Leben retten

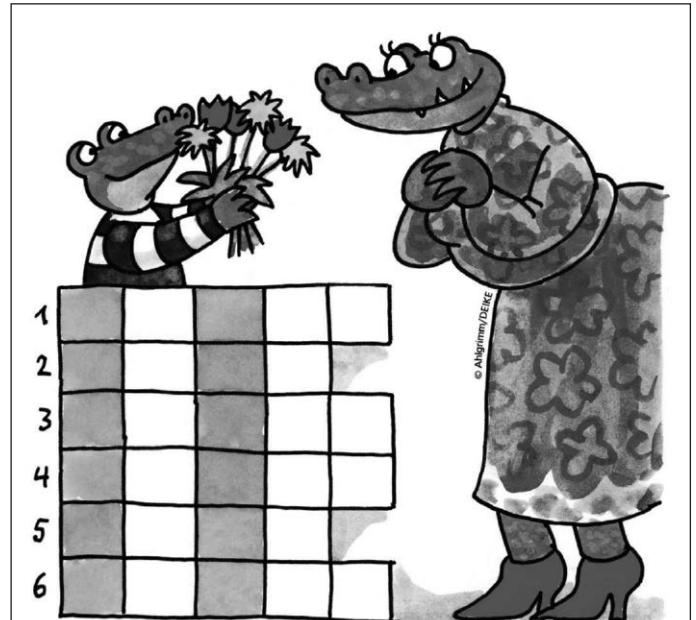


© Shutterstock/wavebreakmedia

Infos und Termine unter www.blutspende.de

MIETANGEBOTE

Möblierte 3 Zimmer_DG-Wohnung
80 qm in kleiner Wohneinheit an ruhige Mieter (NR) zu vermieten.
Kaltmiete 900 Euro zuzügl. Stellplatz 50 Euro. Nebenkosten 150 Euro.
Kautions zwei Kaltmieten. Bezug ab 01.05.2026 oder früher nach Vereinbarung. Kontakt: kehlener@freenet.de



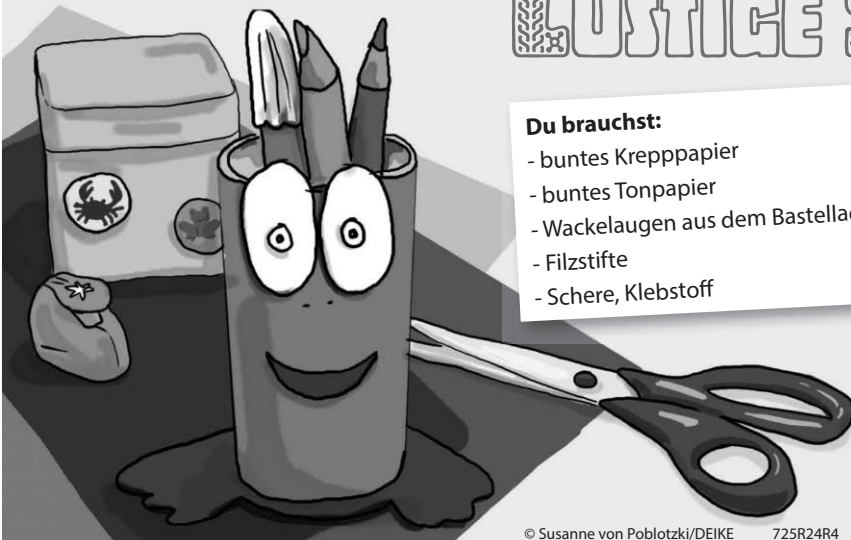
Konrads Geschenk

Konrad hat einen Muttertagsstrauß gekauft. Wenn du das Rätsel löst, verraten dir die markierten Kästchen, von oben nach unten gelesen, aus welchen Blumen der Strauß besteht.

1. Nadelbaum
2. Rand eines Flusses
3. zuckeriger Lutscher
4. mit der Post versandter Karton
5. Lasttier
6. Klosterbewohnerin

Lösung: 1. Tanne, 2. Ufer, 3. Lollipop, 4. Paket, 5. Esel, 6. Nonne - Tulpen und Nelken
704R81R2

LUSTIGE STIFTEBOX



Du brauchst:

- buntes Krepppapier
- buntes Tonpapier
- Wackelaugen aus dem Bastelladen
- Filzstifte
- Schere, Klebstoff

So geht es:

Beklebe eine leere Klopapierrolle mit buntem Krepppapier. Die Wackelaugen klebst du auf ein rundes oder ovales Stück weißes Tonpapier und klebst dann das Ganze auf die Papierrolle. Nase und Mund kannst du nun einfach aufmalen oder ebenfalls aus Tonpapier basteln. Schneide nun aus dem bunten Tonpapier noch Füße und Arme für deine Box aus, die du unten bzw. rechts und links befestigst.

TRAUERANZEIGEN

Bestattungshaus Hiestand

*Damit Sie Zeit
für sich selbst haben.*



88094 Oberteuringen · Kornstr. 16 Tel: 07546 - 92 30 0

www.bestattungshaus-hiestand.de

IMMOBILIENMARKT

Nette Nachbarn gesucht! Sympathisches Ehepaar
sucht Grundstück bis 700 m² oder Haus bis 200 m². 07545 6073



LBS

Dein Baufinanzierer!

Bezirksleiter Thomas Maurer
07544 9497510
Thomas.Maurer@LBS-Sued.de

GESCHÄFTSANZEIGEN

MACHEN SIE SICH UNABHÄNGIGER
VON HOHEN STROMPREISEN!



HEUTE INVESTIEREN.
MORGEN SPAREN.

→ Photovoltaik aus der Region



**KOSTENLOSE
BERATUNG**

+49 752820 79850 info@kws-solar.de
Gewerbegebiet Bernried 10, 88099 Neukirch

Schmuck - Zahngold - Münzen - Barren

Gold - Silber - ANKAUF

Besteck - Versilbertes - Militaria - Uniformen

88677 Markdorf - Am Stadtgraben 10 (direkt am Untertor)

Tel. 0176 310 91 483

Öffnungszeiten: Donnerstag + Freitag 10.00-13.00 Uhr & 14.30-17.30 Uhr

Alles aus Stein - Treppen
Hauseingänge - Fensterbänke
Böden - Restaurierungen

GRABMALE

C. WOHLRAB

07544/4734

88677 Markdorf • Bahnhofstraße 15

Steinmetzmeister
Bildhauermeister

steinmetz-wohlab@t-online.de

www.steinmetz-wohlab.de

Besuchen Sie unsere große Garagentor-Ausstellung! Hausmesse Tore & Antriebe

Freitag, 06. März von 10:00 – 17:00 Uhr

Samstag, 07. März von 10:00 – 17:00 Uhr

- Messepreise für Neutore und kostenlose Fachberatung
- Sonderangebote bei Lager- & Ausstellungstoren



Pfullendorfer
TOR-SYSTEME

Kiptorstraße 1 – 3
Ortsteil Aach-Linz
88630 Pfullendorf
Telefon: 07552 2602-0

Autolackierung
STRAUSS e.K.
Inhaber Mathias Kaiser

Ettenkircher Straße 34 | 88048 Friedrichshafen

E-Mail: info@autolackierung-strauss.de
www.autolackierung-strauss.de

Telefon: 07546 5892

Ihr Partner für Unfallinstandsetzung und Lackierungen

Zeigen Sie Präsenz!

Veröffentlichen Sie jetzt Ihre Anzeige
auf unseren **Sonderseiten**
um Ihr Unternehmen werbewirksam
zu präsentieren.

KW 12

AUSBILDUNG
&
BERUF

Interesse oder Fragen?

Rufen Sie uns einfach an: 07154 8222-70

Wir beraten Sie gerne!

Druck + Verlag
WAGNER

Seit mehr als 60 Jahren ein loyaler Partner der Kommunen.

Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim · Telefon 07154 8222-70
anzeigen@duv-wagner.de · www.duv-wagner.de

**Gezielte Werbung –
vernünftige Preise**



Natürlich hab' ich das auf dem Schirm!

Valentinstag ist am Samstag, 14.02.!
Jetzt online oder telefonisch vorbestellen.

07542 409310
www.blumen-weisshaupt.de

WEISSHAUPT

www.gold-macher.de

Ankauf von Gold, Silber, Schmuck, Zahngold, Münzen, Orden & Abzeichen 1. & 2. WK
Gold-Macher seit über 43 Jahren - Telef. Terminvereinb. Mo-Sa jederzeit mögl.

Tel. 0 75 42 / 9 42 38 99 · TT-Walchesreute · Tettlinger Str. 85

Hofladen über 70 regionale Produkte Spezialitäten
Immer gut- zum kleinen Preis!

Decken Sie Ihren Vorrat für die schnelle Küche! Rinderrouladen, Rindergulasch, Reh-, Hirsch- und Wildschweingulasch, Rehbraten, Hirschbraten sowie Wildtöpfe – alles tischfertig in feinsten Soße. Hausmacher Dosenwurst: 5 Dosen nur 14,90 €.

Bauernfleisch-Schinken und Vesperbauch, geräuchert im Tannen- und Wacholderrauch.
Elstar, Jonagold und Braeburn.
Info-TEL.: 0175-523 53 77

Obsthof Klink, Martinshof 32048 Friedrichshafen
KLINK Gedächtnishof

Tägl. geöffnet (auch sonntags)
Fischbach/ Meersburger Str./B31



warema

Gültig bis 21.02.2026

10% Winterrabatt auf WAREMA Markisen der Typen:
K60 Kassettenmarkisen, H60 halbgeschlossene Markisen, G60 offene Gelenkarmmarkisen.

trilago gmbh
Im Leimen 16
88069 Tettngang-Tannau
Tel. 07542 93141-0

späth by trilago
Berblingerstr. 22
88074 Meckenbeuren
Tel. 07542 4410

www.trilago.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung in **Tettngang-Tannau**

boden | parkett | sonnenschutz | raumtextilien

Franziskuszentrum Friedrichshafen
Senioren-Tagespflege

Tagsüber betreut und abends Zuhause. Hilfe und Betreuung für ältere Menschen. Entlastung für pflegende Angehörige. Ein Schnuppertag ist kostenlos!

Auskunft und Beratung:

- Verena Fischer, Pflegedienstleitung
- Tatjana Arsenyev, Gerontopsychiatrische Fachkraft

Tel. +49 7541 9234-4202, verena.fischer@stiftung-liebenau.de

In unserer Mitte – Der Mensch

Stiftung Liebenau

INFO-ABEND

DIENSTAG 10.02.2026 um 17 UHR
"Energiesysteme mit Zukunft"

■ Ihre Spezialisten für Wärmepumpen- und Pelletheizungen, Solarthermie und Photovoltaik



Thomas Zerlaut GmbH & Co. KG
Bahnhofstr. 15
88048 Friedrichshafen - Kluftern

Anmeldung:
zerlaut.de/vortraege
07544 / 95 193 95
info@zerlaut.de

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Zerlaut
Badmanufaktur · Wärme · Spenglerei

www.zerlaut.de



Dein AOK-Team von links:
Yasin Kayikci, Tobias Fetzer, Jürgen Barth, Salvatore Catania, Armin Zimmer, Lukas Kakus

Jetzt zur AOK wechseln und einen Profi-Reifenwechsel gewinnen!

Wechselwochen

Deine Winterreifen solltest du noch drauf lassen – zur AOK wechseln solltest du heute!

Wir bringen PS auf die Straße:
- attraktiver Beitragssatz
- maßgeschneiderte Leistungen
- immer die AOK, die du brauchst



SCAN ME

GESUNDNAH
AOK Bodensee-Oberschwaben
Die Gesundheitskasse.